

Invullen van een plasdagboek

51.061N



Jan Yperman Ziekenhuis

Er werd u gevraagd om een plasdagboek bij te houden.

Het doel hiervan is om zo precies mogelijke informatie te verkrijgen over het functioneren van uw blaas in het dagelijkse leven. Aan de hand hiervan kan mogelijks de oorzaak van uw plasproblemen achterhaald worden. Daarnaast kan het ook een hulpmiddel zijn om het effect van een ingestelde behandeling na te gaan.

Het is dus van belang dat u voor deze test uw dagelijkse gewoonten (m.b.t. voeding, drank, WC-bezoeken) niét aanpast, omdat het net de bedoeling is een zo realistisch mogelijk beeld te geven van uw blaasfunctie.

Hoe gaat het in zijn werk?

Gedurende 3 dagen (deze hoeven niet per se opeenvolgend te zijn):

- vanaf de ochtendplas
- tot en met de ochtendplas van de volgende ochtend (=24 uur lang)
- inclusief eventueel nachtelijke toilet bezoeken

u dient volgende gegevens te noteren:

1. Plassen

- het uur waarop u plast
- de geplast hoeveelheid: meten d.m.v. een maatbeker (uit de keuken)
- of deze plas heel dringend was: ja/nee
- of er urineverlies optrad: + = enkele druppels o ++ = verband nat en kledij nat

2. Drinken

- het uur waarop u iets drinkt
- de hoeveelheid: in ml of schatting (glas, tas , beker,...)
- om welke drank het ging

Tenslotte noteert u het uur waarop u die dag bent opgestaan en gaan slapen én noteert u het volume van de ochtendplas van de volgende ochtend.

Bedankt voor uw medewerking.

Dr. B. Bamelis, dr. M. Beysens en dr. A. Verbrugghe

Plaskalender:

Dag 1

Plassen			
Uur	Hoeveelheid (ml)	Dringend? (Ja/nee)	Verlies? (+/++/+++)

Drinken		
Uur	Hoeveelheid (ml)	Soort drank

Opgestaan om ... u
Gaan slapen om ... u
Hoeveelheid van ochtendplas de volgende ochtend:

Plaskalender:

Dag 2

Plassen			
Uur	Hoeveelheid (ml)	Dringend? (Ja/nee)	Verlies? (+/++/+++)

Drinken		
Uur	Hoeveelheid (ml)	Soort drank

Opgestaan om ... u
Gaan slapen om ... u
Hoeveelheid van ochtendplas de volgende ochtend:

Plaskalender:

Dag 3

Plassen			
Uur	Hoeveelheid (ml)	Dringend? (Ja/nee)	Verlies? (+/++/+++)

Drinken		
Uur	Hoeveelheid (ml)	Soort drank

Opgestaan om ... u

Gaan slapen om ... u

Hoeveelheid van ochtendplas de volgende ochtend: